

天竜川の源流から河口まで走ってみませんか 2018 第3回 天竜川リバーサイド ウルトラ・マラニック

天竜川を見ながら、
川沿いのすばらしい自然の中をゆっくり走り・・・
きっと楽しい2日間になると思います。



- 開催日 2018年5月3日(木)～5月5日(土) 雨天決行
- 開催趣旨 天竜川の源流から河口までの、天竜川沿いのすばらしい自然を見て、感じて、楽しんでいただきたい。
- 開催方法 参加者全員が主催者となり、すべて自分の責任において行動する。
- 参加資格 過去参加者。200km以上、48時間、徹夜走の経験がない方は基本のご遠慮願いたい。
- 集合場所 5/3(木) 10:00～11:00 岡谷市 諏訪湖・釜口水門北側の岡谷湖畔公園にて受付
- スタート 5/3(木) 12:00 岡谷市 諏訪湖・釜口水門
- ゴール 5/5(土) 12:00 磐田市 竜洋海洋公園レストハウス”しおさい竜洋”なぎさ広場
<http://www.ryu-yo.co.jp/SIOSAI/> ※ゴールお迎え(おもてなし)予定
- 制限時間 距離約225km(迂回コース含まず) 48時間
- コース 諏訪湖・釜口水門スタート→伊那市→駒ヶ根市→飯田市→富山→佐久間町→天竜市→浜松市→磐田市・竜洋海洋公園レストハウス”しおさい竜洋”なぎさ広場ゴール 距離約225km
条件・・・125km付近の崖くずれが、今だに復旧しないため、迂回コース(+13.35km)か電車ワープの選択あり。
- マラニック方法 競技ではありません。コース案内はありませんので、コースマップをよく見て走りください。マラニック中に必要と思われる物は各自持って走りください。
- サポート サポートカーがコース上のランナー管理。受付にて荷物を預り、林間カーがゴールまで搬送します。
- エイド 固定エイドステーションなし。サポートカー(1台)による移動エイドを予定しております。完璧ではありませんので、携帯飲食は各自持参してください、コンビニ等で調達してください。
- レストステーション 約131km地点、富山(とみやま)の古民家にて、休憩、仮眠、飲食ができます。
- 記録 記録表をゴール後に必ず提出してください。
- ゴール後 しおさい竜洋の別館休憩室にて休憩(5/4 18:00より)でき・・・お風呂(10:00より)に入れます。
- 懇親会 しおさい竜洋の別館休憩室にて5/5ゴール後14:00～16:00打上げを行います。
- 送迎 懇親会終了後1便16:00～送迎バスにてJR豊田町駅まで送っていただきます。2便、3便あり
- その他 夜間走行になるため、ヘッドライト、ハンドライト、点滅ライト(前後)、反射板等は必ず装着してください。受付にてチェックします。コースは飯田線沿いですので、電車ワープ可能です。
※今後コース上で崖くずれがあり復旧しない場合は、更に迂回コース等が考えられますのでご理解を。

こんな呼びかけをして
今年も参加者80人と3日間、天竜川リバーサイドを楽しみました。

当日の朝まで大雨でどうなるかと心配でしたが
諏訪湖のスタート地点に着いた時は、雨も上がり晴れてきた。

受付の設営をして・・・10:00から受付開始。



11:15 から開会式～注意事項等説明して
集合写真を撮る。



天竜川の源流の釜口水門でスタート写真を撮り
定刻 12:00 にスタート
これから 48 時間のドラマが始まる。



23km 地点を気持ち良く走っている・・・まだ元気。歩道がないところでもきちんと右側通行を守っています。



42km 地点のサポートカーによる臨時エイド。



51km 地点の私設エイド(地元の方が毎年やってくれます)



61km 地点のサポートカーによる臨時エイド。



82km 地点の
地元飯田のランナーズウェーブイイダの私設エイド。
夜中にメンバーの方が手厚くおもてなしを、毎年してくれます。
すばらしいエイドで感謝、感謝です。
ここから眠くなり、コースも厳しくなりますので、ベストエイドです。



101km 地点は
ここから電車ワープコースを走るか、崖崩れのため迂回コースを走るかの選択ポイント
そこでサポートカーによる臨時エイドをやっていたが
車で待機中ついウトウト眠ってしまい、何人かのランナーが通り過ぎてしまった。

5/4 2:00 過ぎに目が覚め
迂回コースを走り 131km 地点のレストステーションに向かった。

この迂回コースは上りが延々と続き
とみやまへ左折してからは延々と下りが続き、また、上りが続く、しかも蛇行続きの道で
真っ暗闇中果てしなく続く道を走るの、今回一番厳しいコースです。

131km 地点のレストステーションに着いて
標示看板取付、エイドの指示をして、トップランナーが来るまで仮眠をしました。

5/4 6:20 トップランナー到着
迂回コースでかなり疲れたと言っていた。

その後
飯田線・平岡駅～大嵐駅電車ワープの方々が続々と到着した。

エイドスタッフのおもてなしの
猪鍋、とろろ汁、ソーメン、お汁粉等・・・みんなおいしくいただいていた。



食べて飲んで休憩してスタートする方
少し仮眠する方・・・みんなそれぞれです。
ここでスイッチを変えて、ゴールまで約 95km を目指してみんな元気よくスタートした。

10:00 までレストステーションに居て、佐久間ダムに向かう。
佐久間ダムまでは約 23km でトンネルが 12 ヶ所あり。



天竜川沿いの道は同じような景色が続きランナーを苦しめます。
そして何の補給もありませんので、途中の 149km 地点で臨時エイドをしました。

ゆったりとした佐久間ダム湖



佐久間ダムの堰堤を越え



165km 地点を元気よく走るランナー



秋葉ダムは放水していた。



今年は船明ダムで特別エイドを設けました。
地元の池野谷さん夫妻がおもてなしをしてくれました。ありがとうございました。

天竜川の源(すわ湖)よりここまで 185km ですと橋桁に書いてあった。(コース距離は 193.5km)



河口まで 22.6km 地点



ここからは天竜川の堤防道路は危険なため、河川敷を走らなければならない。
最後にランナーを苦しめるとも走りにくい河川敷コースである。



ゴールまで何もないから
205km(あと 20km)と 214.5km(あと 10.5km)に特別エイドを設けました。
鈴木礼子さん、鈴木万里子さん、新里かおりさん、ありがとうございました。

天竜川の河口に近づき・・・海が見えた！（遠州灘です）



やっと・・・ゴール地点が見えました。



ゴール地点です。



サポートカーは5/4 18:00にしおさい竜洋に到着して
預かった荷物を下して
ゴールのお迎え準備をした。

5/4 21:34にトップランナーゴール
その後・・・続々とゴールが明方まで続き

5/5 5:00 から
ゴール地点、ゴールエイド設営してランナーお迎え準備をした。

ゴール写真・・・やっとゴール！ 完走したぞ～



体が傾いても笑顔でゴール。



ゴールエイド 完走ビールがたくさん飲まれました。



14:00 から懇親会 楽しいひと時を過ごしました。



天竜川の源流から河口までを2日二晩、48時間以内に走り切った方
惜しくもワープ、リタイヤした方もお疲れ様でした。
とても厳しかったと思います。

記録表未提出者がおりますので、おおよその結果です。

完全完走者 25人 (迂回コースを走った方)
完走者 32人 (今年は迂回コースが厳しいので迂回コースを走らず、平岡～大嵐間を電車ワープしても完走とみなした)
リタイヤ 7人
ワープ 10人
制限時間外完走 4人
? 2人

おかげ様で
事故もなく無事終了しました。
安全走行ありがとうございました。

2019は
5/3～5/5開催です。
参加をお待ちしております。

呼びかけ人 萩田 博